



Читайте в номере:

- **2022 год исторической памяти**
- «Здравия желаю»
- ВИЗИТ МИНИСТРА ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
- УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
- НАГРАЖДЕНИЕ ПРИЗЕРОВ
И УЧАСТНИКОВ ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА
«НАСЛЕДИЕ»
- Вместе мы – Беларусь
- ВСТРЕЧАЕМ ПЕРВОМАЙ!
- «Погиб поэт, невольник чести...»
- «Пришла Масленица к нам,
Это значит быть блинам»
- «Архивы - школе»
- **День Победы!**
- ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА
«БОБЕР-2021»
- «ИСТОРИЧЕСКИЕ ГОРОДА БЕЛАРУСИ: ХРАМЫ
БЕЛОРУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ
ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ»
- ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ
ОБЛАСТНОГО ЭТАПА
- «ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ
ЭЛЕКТРОМОНТЕР»
- ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА
- БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

Мы в Интернете:
ggak.by
vk.com/ggak_official



2022 - ГОД ИСТОРИЧЕСКОЙ ПАМЯТИ

В последние минуты прошедшего года президент подписал указ об объявлении 2022-го Годом исторической памяти. В документе отмечается, что Год исторической памяти объявляется в целях формирования объективного отношения общества к историческому прошлому, сохранения и укрепления единства белорусского народа.

Историческая память – это связь времён и поколений, неразрывность судьбы независимой Беларуси с героическими страницами истории белорусского народа. Память поколений как связующее звено времён делает нас сильнее и мудрее. Историческая память важна для любого народа, если он хочет сохранить себя и иметь будущее.

Беларусь имеет богатое культурно-историческое наследие. А что знает об этом современная молодёжь? Какие исторические события подростки считают наиболее значимыми для становления и развития нашей

страны? Какие традиции до сих пор бытуют в наших семьях? Какие деятели прошлого дают нам основание гордиться своей страной? Газета «КолледжNEWS» провела опрос среди своих читателей о том, насколько они знают историческое прошлое Беларуси. Представляем вашему вниманию самые популярные ответы.

1. Топ самых важных исторических событий нашей страны:

Образование Великого княжества Литовского
Грюнвальдская битва
Битва на Немиге
Раздел Речи Посполитой
Строительство Софийского собора
Великая Отечественная война
Оборона Брестской крепости
Освобождение Гомеля
Распад СССР
Открытие Национальной библиотеки
Печать первой книги Франциском Скориной
Основание Полоцкого княжества
Восстание Костюса Калиновского
1863-1864 гг.

2. Топ главных традиций и праздников Беларуси:

Масленица

Купалье
Пасха
Радуница
День Победы
Рождество
День Независимости
День матери
Новый год

3. Топ исторических личностей, с которыми хотели бы пообщаться современные подростки:

Франциск Скорина
Кондрат Крапива
Максим Танк
Василь Быков
Сигизмунд II
Янка Купала
Якуб Колос
Ефросинья Полоцкая
Всеслав Чародей
Князь Витовт
Костусь Калиновский
Кирилл Туровский
Николай Гусовский
Михаил Огинский
Владимир Короткевич

Материал подготовили
Хавина Дана, Титова Мария гр.110

**ЭКСПОЗИЦИЯ
«МУЗЕЯ ВОИНСКОЙ ДОБЛЕСТИ»**

**«ЗДРАВИА ЖЕЛАЮ!»:
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ,
КАК ЧАСТЬ ФОРМЫ
ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО
РККА»**

Учреждение образования
«Гомельский государственный
автомеханический колледж»

ЗДРАВИА ЖЕЛАЮ!

23 февраля 2022 года в День защитников Отечества в Гомельском государственном автомеханическом колледже учащиеся Евтеев Ульян и Сафгулиев Матвей представили мини-экспозицию под названием «Здравия желаю!»: головные уборы, как часть формы военнослужащего РККА» для участников республиканской конференции «Поисковая и исследовательская деятельность как эффективное средство патриотического воспитания обучающихся».

В ходе встречи участники мероприятия смогли ознакомиться с результатами поисково-исследовательской деятельности посредством применения информационно-коммуникационных технологий в пространстве музея колледжа, о которых рассказали методист Жукова Наталья Ивановна и руководитель музея «Воинской доблести» и КВИР «Память» мастер п/о Чучвага Сергей Петрович.

Организаторами конференции выступили Министерство образования Республики Беларусь, Республиканский центр экологии и краеведения, Главное управление образования Гомельского облисполкома, ГУО «Гомельский областной центр туризма и экологии детей и молодежи».



Материал подготовила методист
Жукова Наталья Ивановна

**ВИЗИТ МИНИСТРА
ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
В УЧРЕЖДЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**



14 апреля 2022 года на базе УО «Гомельский государственный машиностроительный колледж» состоялся семинар-совещание по военно-патриотическому воспитанию с участием Министра образования Республики Беларусь Иванца Андрея Ивановича.



Наш колледж подготовил стендовую презентацию «Военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения». Руководитель музея «Воинской доблести» Чучвага Сергей Петрович совместно с членами КВИР «Память» представили экспозицию оружия, военного обмундирования времён Великой Отечественной войны и боевых действий в Афганистане.



Методист Жукова Наталья Ивановна рассказала о работе в рамках инновационной деятельности по теме «Внедрение модели формирования духовно-нравственных ценностей у учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования во внеучебной деятельности».



Учащиеся Евтеев Ульян и Сафгулиев Матвей представили мини-экспозицию под названием «Здравия желаю!»: головные уборы, как часть формы военнослужащего РККА».

Материал подготовила зам.директора по
УВР Манькова Наталья Александровна

УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ



28 января 2022 года участники рабочей группы ГГАК по реализации республиканского инновационного проекта по теме «Внедрение модели формирования духовно-нравственных ценностей у учащихся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования во внеучебной деятельности» приняли участие в VI Международной научно-практической конференции «Среднее профессиональное образование в информационном обществе: от цифровизации к цифровой трансформации».

Организаторами конференции выступили Челябинский институт развития профессионального образования и Республиканский институт профессионального образования (Республика Беларусь) при поддержке Министерства образования и науки и Министерства информационных технологий и связи Челябинской области. Мероприятие объединило около 200 участников в конференции Zoom из различных регионов Российской Федерации, Республики Беларусь и Республики Казахстан.

В режиме онлайн Гомельский государственный автомеханический колледж представляла методист Жукова Наталья Ивановна. В своем выступлении и презентации на тему «Интерактивные формы и методы музейной педагогики в пространстве современного музея учреждения образования посредством реализации проекта «История в лицах» она поделилась опытом по созданию информационных ресурсов музея «Воинской доблести» и клуба военно-исторической реконструкции «Память» колледжа.

По итогам участия в международной конференции автор-докладчик представленного материала методист Жукова Наталья Ивановна отмечена сертификатом.

Поздравляем и желаем творческих успехов!!!



Материал подготовила методист Жукова Наталья Ивановна

НАГРАЖДЕНИЕ ПРИЗЕРОВ И УЧАСТНИКОВ ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА «НАСЛЕДИЕ»

21 апреля 2022 года в Гомельском государственном университете имени Ф.Скорины состоялось торжественное чествование победителей и участников IX областного конкурса по патриотическому воспитанию «Наследие» среди учащихся и работников учреждений ПТО и ССО.

Для участия в конкурсе «Наследие», посвящённом Году народного единства, было представлено около 200 работ из 41 учреждения образования. Областной этап конкурса прошёл под девизом «Вместе мы Беларусь».

Педагоги и учащиеся Гомельского государственного автомеханического колледжа представили шесть проектов, четыре из которых стали финалистами и призерами областного конкурса в номинациях:

- Исследовательская работа: «Мая чароўная Беларусь» - разработка туристического (экскурсионного) маршрута по местным достопримечательностям своего края:

Маршрут памяти: «Я помню! Я горжусь!» - учащийся: Березин Ярослав Геннадьевич, группа 21, руководители: преподаватели Линденкова Ирина Александровна, Ющенко Денис Владимирович – Диплом III степени,

«Из православных в старообрядцы» - учащийся: Анищенко Макар Юрьевич, группа 11э, руководитель: Агеева Ольга Леонидовна, преподаватель) – Диплом участника.



- Проектная деятельность как один из методов патриотического воспитания (для педагогов). Мифы и легенды моего населенного пункта:

«Мифы о малых городах. Петриков» - Гарист Татьяна Владимировна, преподаватель; Ермакова Галина Александровна, мастер производственного обучения



– Диплом участника, «Памятники Буда-Кошелево и их история» - Макеева Вероника Сергеевна, преподаватель; Шахло Юлия Сергеевна, мастер производственного обучения – Диплом участника.

26 апреля 2022 года в актовом зале колледжа учащихся Анищенко Макара и Березина Ярослава поздравили зам.директора по УВР Манькова Н.А. и методист Жукова Н.И.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ И УЧАСТНИКОВ КОНКУРСА! ЖЕЛАЕМ ДАЛЬНЕЙШИХ ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!!!

Материал подготовила методист Жукова Наталья Ивановна

Вместе мы – Беларусь!

Ежегодно педагоги и учащиеся колледжа принимают активное участие в областном конкурсе «Наследие», организатором которого выступает РОО «Белая Русь».

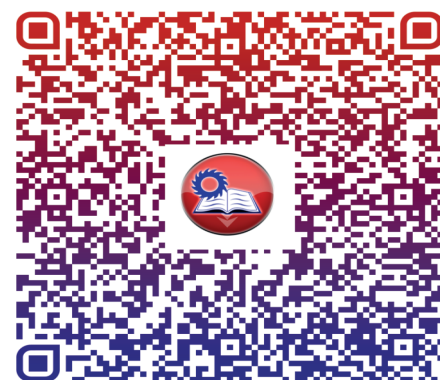
Цель конкурса - воспитание патриотизма через изучение истории, традиций и культуры родного края, популяризация, приумножение историко-культурного наследия, формирование патриотических ценностей человечества, памяти и понимания исторического прошлого своего края, сохранение памятников истории родных мест.

В 2021/2022 учебном году на конкурс были представлены исследовательские работы и проекты педагогов и учащихся, результатом которых стали интерактивные карты экскурсионных маршрутов по местным достопримечательностям своего края - от родного Гомеля до п. Чёнки и Ветки, Речицы и Светлогорска, Буда-Кошелево и Петрикова:

- Маршрут памяти: «Я помню! Я горжусь!» (учащийся группы 21 Березин Ярослав. Руководители: преподаватели Линденкова Ирина Александровна, Ющенко Денис Владимирович)



- Из православных в старообрядцы (учащийся группы 11э Анищенко Макар. Руководитель: Агеева Ольга Леонидовна, преподаватель)



- Чёнки – живописный край дубрав и центр оздоровления (учащийся группы 11 Шустов Андрей. Руководители: преподаватели Быковская Оксана Сергеевна, Захарова Татьяна Евгеньевна, мастера производственного обучения Еремов Игорь Сергеевич, Чучага Сергей Петрович)

- Загадки столетий: от Речицы до Светлогорска (авторы: Сидорова Оксана Васильевна, преподаватель; Богуш Юлия Михайловна, мастер производственного обучения)



- Мифы о малых городах. Петриков (авторы: Гарист Татьяна Владимировна, преподаватель; Ермакова Галина Александровна, мастер производственного обучения)



- Памятники Буда-Кошелево и их история (авторы: Макеева Вероника Сергеевна, преподаватель; Шахло Юлия Сергеевна, мастер производственного обучения)



ВСТРЕЧАЕМ ПЕРВОМАЙ!

Под таким названием 29 апреля 2022 г. в формате международного видеомоста состоялась интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?» между учащимися Гомельского государственного автомеханического колледжа и Областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Сараевский многофункциональный колледж» Российской Федерации (команда «Интернационал»), приуроченная празднованию 1 Мая – празднику Мира и труда.



В состав команды нашего колледжа «Автодрайв» вошли учащиеся учебных групп № 21, 23, 21тв (Евтеев Ульян, Манеев Вячеслав, Купрацевич Степан, Сафгулиев Матвей, Рудник Владимир, Шевцов Александр, Щукин Даниил, Бареко Алексей).

Ребята по обе стороны экрана отвечали на вопросы, связанные с историей возникновения праздника, символами, девизами и другими историческими фактами.



На мероприятии присутствовали директор нашего колледжа Козлов Геннадий Васильевич, заместитель директора по УПР Сарнацкий Андрей Александрович, заместитель директора по УВР Манькова Наталья Александровна, заведующая отделением Безруких Татьяна Петровна.

В роли ведущих выступили методист Жукова Наталья Ивановна и педагог-организатор Орлова Марина Михайловна.

Вопросы к игре составили преподаватели истории Линденкова Ирина Александровна и Ющенко Денис Владимирович.

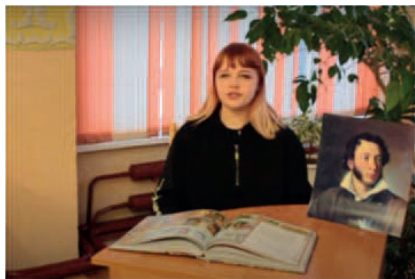
Итогом игры стала ДРУЖБА! Вед цель встречи была не выявить победителя, а встретить и увидеть своих друзей, узнать факты нашей общей истории и, конечно, получить положительные эмоции и позитивный настрой для празднования 1 Мая – праздника МИРА, ТРУДА, ВЕСНЫ!



Материал подготовила методист
Жукова Наталья Ивановна

«ПОГИБ ПОЭТ, НЕВОЛЬНИК ЧЕСТИ...»

Ровно 180 лет назад 10 февраля 1837 года не стало Александра Пушкина. Это было огромной утратой для мировой литературы. Поэт оставил нам поистине уникальное наследие. Он внёс в литературу ценности, которые остаются важными по сей день. Стихи Александра Сергеевича наполнены свободой, любовью к людям, гуманностью. Чтение произведений великого классика обогащает наш духовный мир, учит любить бескорыстно и искренне. Учащиеся нашего колледжа почтили память поэта, приняв участие в онлайн-флешмобе «Пушкин – наше всё».



Титова Мария (гр. 11о) прочитала стихотворение «Окно». Видео снимал Кравец Роман (гр. 51м).

Материал подготовила Хавина Дана (гр. 11о)

«Пришла Масленица к нам, Это значит быть блинам»

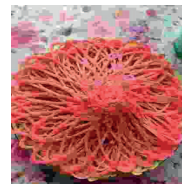


Масленица – самый весёлый и шумный народный праздник. Белорусы издавна провожают зиму и встречают весну массовыми гуляниями. Символами этого праздника считаются блины и чучело.



В нашем учебном заведении празднование Масленицы уже стало доброй традицией. В этом году поделки из блинов удивили своим разнообразием. Активное участие в блинной выставке приняли мастера, преподаватели, учащиеся и их родители.

Ой, блины мои, блины,
Вы, блиночки мои.
Напекла я блины
На четыре стороны.



Материал подготовила Заико Юлия (гр. 11о)

«Архивы - школе»

10 мая 2022 ГОДА в рамках акции «Архивы - школе» на базе учреждения «Государственный архив общественных объединений Гомельской области» для учащихся группы 13 (куратор Лавренова Е.А.) учреждения образования ГГак был проведен урок исторической памяти.



В рамках встречи архивистами организован показ видеосюжетов «Освобождение г. Гомеля» и специальный репортаж с места расположения массового захоронения в Ченковском лесу на территории Гомельского района.



Материал подготовила преподаватель Лавренова Е.А.

День Победы!

Накануне празднования Дня Победы наша газета провела конкурс стихотворений и рисунков о войне. Публикуем лучшие произведения наших учащихся.

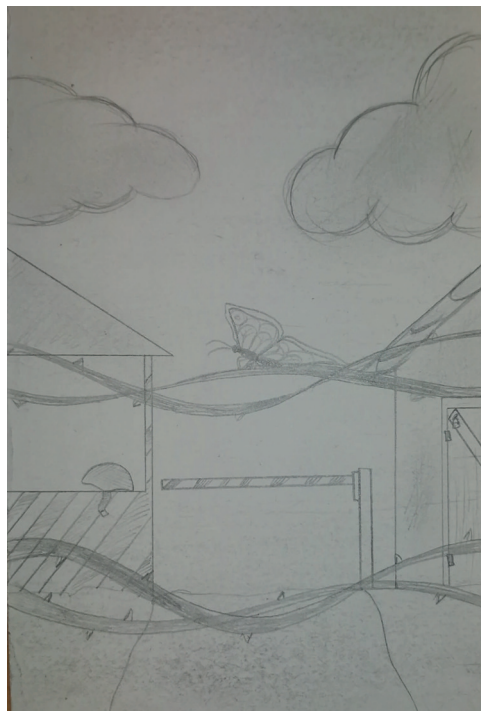


Васильков Дмитрий, гр. 01св

Запомни ты, товарищ мой,
Какой бы ни был здесь исход,
Всегда за ним идёт другой.
Так было, есть и будет,
Пока жестоки люди...

И потому, взирая в небо,
Скажу: «Спасибо за Победу!»
Пусть не увидят люди никогда,
Как страшно полыхают города...
Пусть мирным небо будет,
Добрее станут люди!

Сиротко Алексей, гр.11



Неклюдова Анастасия, гр.110

На фронце мужна ваявали,
Матуль сваїх успамінали,
Зямля ім сілы прыдавала,
У баях ім поспехаў жадала.

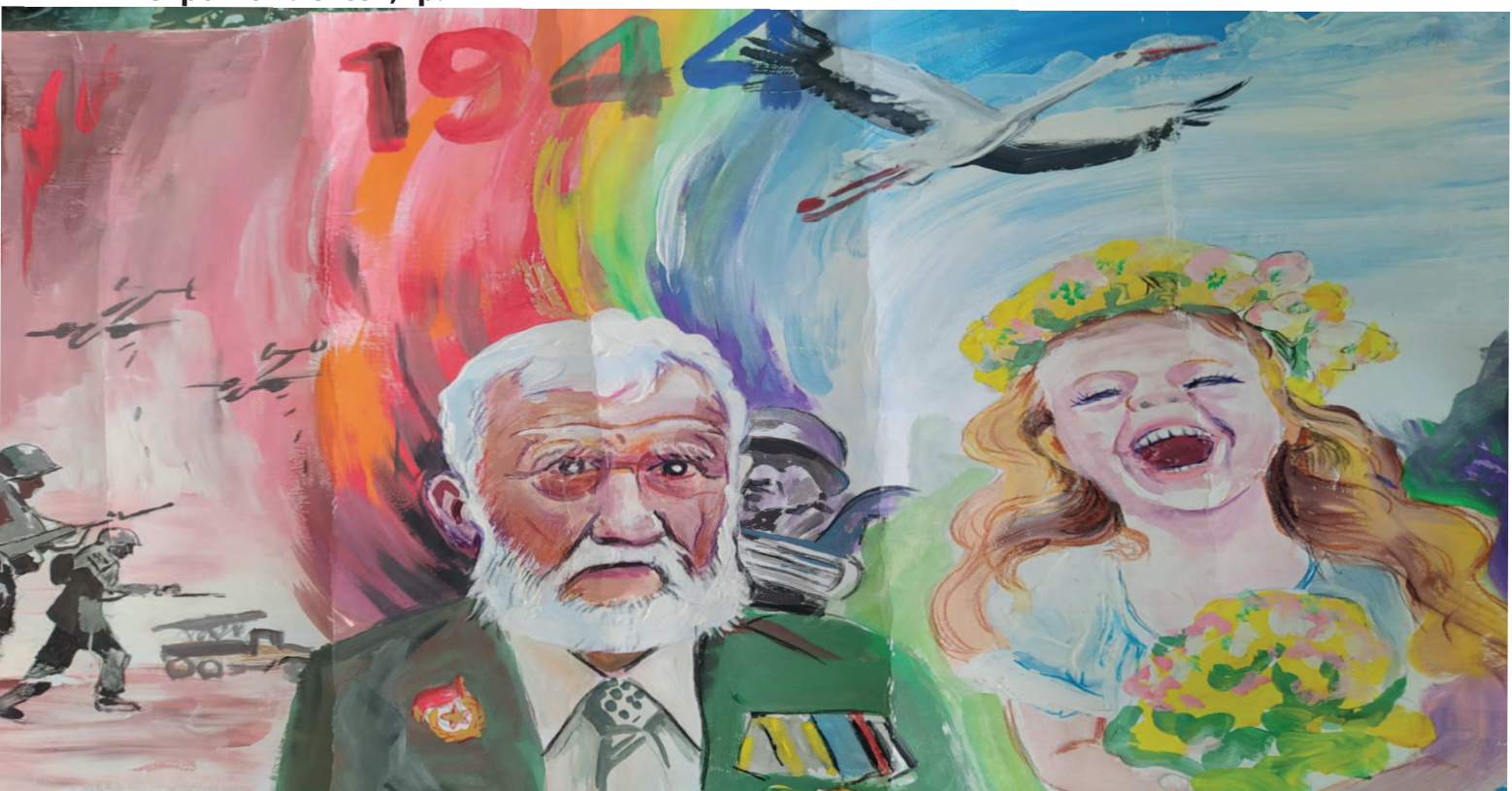
Пра цяжкасці вайны
У кніжках мы чыталі.
І шмат чаго нам
Ветэраны расказалі.

Мы абяцаем сёння ўсім людзям:
Пра тых, хто ваяваў,
ніколі не забудзем!

Кулаковский Вячеслав, гр.22э

Следующее стихотворение написал в письме своему другу солдат Великой Отечественной войны Свич В.И. Оно дошло до наших дней в семейном архиве. Наш учащийся Кабзар Игорь (гр. 11) предоставил нам возможность опубликовать стихотворение своего дедушки.

В бою с врагами на чужбине
Сын в смерти обошёл отца,
Он не забыл, о нет!..
Как песнями, могучим хором,
Его дивизион встречал рассвет.
Пробьёт Победы час.
Придёт конец похода.
И прежде, чем уйти к домам
Своим родным
В честь нашего народа
Мы радостный салют
В полночный час дадим.
В ту ночь, в тот день весной
Победы,
Тот долгожданный благовест
Принёс не горести и беды,
А радость и прилив надежд.
Кто прокричал в ночи «Победа!» –
Не помню.
Но минута эта
Для нашей памяти всегда
Она ярчайшая звезда.



Кузьменко Владимир гр. 01св

ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА «БОБЕР-2021» ПОЗДРАВЛЯЕМ

учащихся Гомельского государственного автомеханического колледжа - призеров Международного конкурса по информатике и вычислительной логике «Бобер-2021» в Республике Беларусь (2021/2022 учебный год), принявших участие под руководством преподавателей:

Афанасьева Андрея Владимировича,
Курицкой Нелли Владимировны,
Кузменковой Ольги Николаевны!



Курицкая Н.В.

Дипломы 3 степени:
Гришков Михаил гр. 11о
Голобокин Сергей гр. 11тв
Анищенко Макар гр. 11э
Гресько Дарья гр. 21о



Афанасьев А.В.

Диплом 3 степени
Харламов Артемий гр. 11э



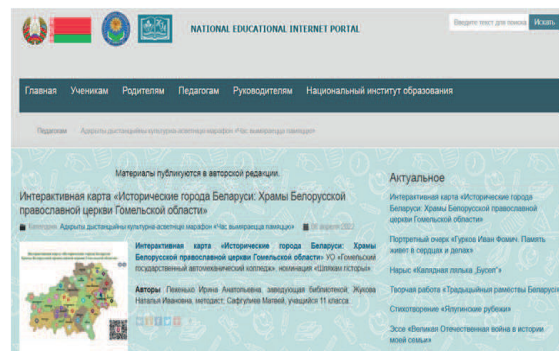
Кузменкова О.Н.

Диплом 3 степени
Казакевич Владислав гр. 21тв

Желаем успехов и новых побед!!!

Материал подготовила методист Жукова
Наталья Ивановна

«ИСТОРИЧЕСКИЕ ГОРОДА БЕЛАРУСИ: ХРАМЫ БЕЛОРУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ»



Под таким названием на сайте Национального образовательного портала размещены материалы по созданию интерактивной карты авторов Пехенько Ирины Анатольевны (зав. библиотекой) и Жуковой Натальи Ивановны (методист) для участия в открытом дистанционном культурно-образовательном марафоне «Время измеряется памятью».

Интерактивная карта «Исторические города Беларуси: Храмы Белорусской православной церкви Гомельской области»



Созданный познавательный интерактивный ресурс позволит расширить знания учащихся о храмах Гомельской области посредством визуализации материала.



Материал подготовила методист Жукова
Наталья Ивановна

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОБЛАСТНОГО ЭТАПА

Республиканского смотра инновационного и технического творчества учащихся и работников УПТО и УССО с победой! Желаем творческих успехов и новых побед!



«ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ ЭЛЕКТРОМОНТЕР»

В мае 2022 года в колледже с целью совершенствования теоретических знаний, практических навыков, развития творческой активности и самостоятельности, повышения интереса учащихся к изучаемым учебным предметам, привития любви к избранной специальности, воспитания ответственного отношения к овладению основами профессионального мастерства, повышения престижа труда рабочих специальностей был организован конкурс профмастерства «Лучший по профессии электромонтер-2021» среди учащихся специальности «Техническая эксплуатация электрооборудования» среди учащихся групп 1 и 2 курса.

Конкурс проходил в пять туров: визитная карточка, эмблема команды, тестовые задания и практическая часть.



Организовали конкурс и подготовили задания преподаватели Осадчий Владимир Александрович, Зеленцов Максим Викторович, мастер п/о Тимошков Роман Сергеевич.

При оценивании работ учитывались скорость выполнения задания, качество, соблюдение охраны труда. По итогам пяти туров места распределились следующим образом:

«ЛУЧШИЙ ПО ПРОФЕССИИ ЭЛЕКТРОМОНТЕР»

2021/2022 учебный год

1-е место

и звание «Лучший по профессии
электромонтер»

Тимошенко Евгений, группа 13 э (216 баллов)

2-е место

Новиков Дмитрий, группа 13э (208 баллов)

3-е место

Алексеев Александр, группа 13э (147 баллов)



Активное участие в конкурсе приняли учащиеся группы № 13э Леонов Павел, Зиневич Данила, Совастеев Дмитрий.

19 мая 2022 года на базе колледжа состоялся региональный этап конкурса профессионального мастерства «WorldSkills Belarus-2023» по компетенции «Сварочные технологии». По итогам конкурса учащийся группы 22э Карпович Егор занял почетное третье место (мастер п/о Чаплин Н. И.).



Проведение конкурсов профмастерства позволяет учащимся совершенствовать теоретические знания и практические навыки, способствует развитию творческой активности и самостоятельности, а также повышает интерес к избранной профессии.

Материал подготовила
Жучкова Валерия гр.110

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ «ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ ОБЩЕСТВА»

2 июня 2022 года наш колледж встречал участников республиканского семинара-практикума «Патриотическое воспитание учащихся учреждений профессионального образования в условиях цифровой трансформации общества».

Семинар объединил 80 участников из разных областей нашей республики. Торжественное открывали мероприятие музыкальные номера в исполнении учащихся нашего колледжа (руководители: педагог-организатор Орлова М.М., музруководитель Абрамцов П.А.).

Вниманию гостей были представлены творческие площадки учреждений образования Гомельской области и 9 интерактивных площадок на тему «Использование информационно-коммуникационных технологий в патриотическом воспитании молодежи на примере учреждений профессионального образования Гомельской области», 4 из которых представило наше учреждение образования:

- «Панорама результатов поисково-исследовательской деятельности через использование ИКТ в пространстве современного музея» (ответственный: методист Жукова Н.И.).

- «Интерактивная карта «Исторические города Беларуси: храмы БПЦ Гомельской области» (ответственный: зав.библиотекой Пехенько И.А.).

- «Интерактивная карта о подпольном партизанском движении Гомеля и Гомельской области» (ответственный: преподаватель Линденкова И.А., учащийся Березин Ярослав).

- «Музей воинской доблести» (ответственный: руководитель музея, мастер п/о Чучвага С.П.).

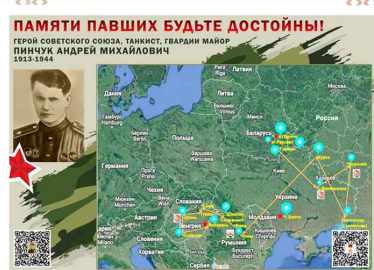
Так же в музее колледжа учащиеся Евтеев Ульянов и Сафгулиев Матвей представили для участников семинара мини-выставку под названием «Здравия желаю!»: головные уборы, как часть формы военнослужащего РККА.

Плодотворно поработали участники в группах на тему: «Обновление критериев и показателей эффективности воспитательной и идеологической работы с обучающимися в учреждениях профессионального образования с учетом современных подходов к формированию гражданственности и патриотизма».

Завершился семинар награждением победителей республиканского конкурса мультимедийных проектов гражданско-патриотической направленности «История моей семьи. – Помним. Чтим. Гордимся», где был также награжден дипломом III степени и наш учащийся Дихтяр Павел. ПОЗДРАВЛЯЕМ Павла и руководителей проекта!

А наших гостей ждал переезд в государственное историко-культурное учреждение «Гомельский дворцово-парковый ансамбль», где они смогли увидеть красоты нашего парка и посетить с экскурсией Музей истории города Гомеля, до новых встреч!

Материал подготовила методист Жукова Наталья Ивановна



ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЕТ

17 июня 2022 года состоялся ежегодный туристический слет среди учащихся 1-го курса. Ребята приняли участие в различных конкурсах по обустройству лагеря, кулинарном конкурсе, рисовали газеты на тему «Дружба» и, конечно же, соревновались.

Прошли полосу препятствий, участвовали в соревнованиях по мини-футболу, метали гранату, состязались в интеллектуальных конкурсах. Команды отмечены дипломами по результатам всех номинаций. Небольшой дождь не помешал всем участникам весело провести время.

Проведение таких мероприятий способствует сплоченности ученического коллектива, пропаганде здорового образа жизни, помогает ребятам выявить свои физические возможности.

Материал предоставила зам.директора по УВР Манькова Н.А.



ДЕНЬ ВСЕНАРОДНОЙ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ И ГЕНОЦИДА БЕЛОРУССКОГО НАРОДА

21 июня 2022 года в преддверии скорбной даты 22 июня – начало Великой Отечественной войны – учащиеся группы 13 (куратор Лавренова Е.А.), а также участники инновационного проекта учащиеся группы 21 (куратор Линденкова И.А.) и методист Жукова Н.И. побывали на экскурсии под названием «Забыть не имею права: Великая Отечественная война в восприятии молодёжи» в Государственном архиве общественных объединений Гомельской области.

Ребята смогли прикоснуться к истории родного города. Нашему вниманию были представлены материалы, раскрывающие сущность, характер и последствия оккупационного режима, свидетельствующие об ущербе, причинённом немецко-фашистскими захватчиками в годы Великой Отечественной войны.

С большим интересом ребята ознакомились с личными делами участников Гомельского полка народного ополчения и Гомельского подполья (Е.И. Барыкина - Героя Советского Союза, И.П. Кожара — Героя Советского Союза, Ф.Е. Уткина - секретаря Гомельского подпольного областного комитета КПБ и др.).

Вниманию учащихся были представлены для просмотра фрагменты документальных фильмов из военных архивов, в том числе и немецких. Сильные впечатления остались после просмотра фрагмента о концентрационном лагере «Озаричи», где были замучены и убиты тысячи мирных жителей Гомельской области – старики, женщины и дети.

Участники мероприятия почтили память погибших минутой молчания.

Затем посетили выставки архивных документов и фотографий «Они защищали Гомель в первые месяцы Великой Отечественной войны» и «1418 дней войны».

В заключение была проведена обзорная экскурсия по архивохранилищу, в ходе которой ребята узнали об основных направлениях работы учреждения.

Материал предоставила преподаватель Лавренова Елена Анатольевна

Материал подготовила методист Жукова Наталья Ивановна



КАК СДАТЬ ЭКЗАМЕН ИЛИ ПРИЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ОТ СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЙ В ПЕРИОД СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ

Экзамен - это не просто проверка знаний, а проверка знаний в условиях стресса. При подготовке к экзаменам, нужно обязательно верить в себя. Чем меньше веры в свои собственные силы, тем больше страх, который может парализовать и даже свести на нет все действия. Если ты думаешь про себя: "У меня слабая память!", "Я этот экзамен не сдам никогда!", то распоряжение, отданное твоим нервным центрам, ослабленное. И нет ничего удивительного, что все идет с трудом. Странно, если бы было иначе. Заранее поставь перед собой цель, которая тебе по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они твои личные. Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает.

Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать неудач.

НА ЭКЗАМЕНЕ

На экзамене, чтобы успокоиться и сосредоточиться, несколько раз сделай упражнение: на счет 1-4 вдох, на счет 1-4 задержи дыхание, на счет 1-4 выдох.

Когда письменный ответ написан или сделано задание, отложи работу в сторону. Закрой глаза и сосредоточься. Сделай глубокий вдох через нос, задержи дыхание на 5-10 секунд, медленно выдохни через рот, разделив воздух на три порции. Снова задержи дыхание на 2-3 секунды. Сделай глубокий вдох, задержи дыхание, медленно плавно выдохни. Ты ничего не хочешь добавить к своему ответу? Помни, что самые свежие мысли приходят после того, как письмо уже запечатано. Если тебе больше ничего не пришло в голову, то можешь идти отвечать или сдавать работу. Ни пуха, ни пера!



ФОРМУЛА – НАСТРОЙ НА УСПЕШНУЮ СДАЧУ ЭКЗАМЕНА

1. Я хочу сдать экзамен.
2. Мое желание - иметь твердые знания.
3. Я вижу себя как человека знающего, способного хорошо сдать экзамены.
4. Я способен добиться своей цели - успешно сдать экзамены.
5. Я все умею, все могу сделать, сдать экзамен, я ничего не боюсь.

6. Я не допускаю ни малейших сомнений в том, что я могу успешно сдать экзамен.
7. Я верю в то, что успешно сдам экзамен.
8. Мне нравится успешно сдавать экзамены.
9. У меня хорошие, твердые знания.
10. Ярko, твердо помню, что знаю учебный материал и готов к сдаче экзамена.

Материал подготовила педагог-психолог
Писарева Ольга Геннадьевна



Материал подготовили Неклюдова
Анастасия, Заико Юлия гр.11о

Ответственные за выпуск: Андрейкина Ю.В., Ёлкина Т.А., Жукова Н.И.

Компьютерная вёрстка: Курицкая Н.В. , учащиеся: Журбикова А., Ягодкина А. (группа 31к)