

СЕКЦИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ

Руководителем секции является Анисенко Дмитрий Николаевич.

Занятия в секции позволят сформировать спортивный стиль жизни; освоить коммуникативные навыки посредством овладения командной игрой; сформировать произвольное поведение, развивать инициативность, творческое мышление, активность; осваивать элементы здорового образа жизни.

Занятия баскетболом тренируют и со временем укрепляют все группы мышц ног, рук и спины играющего в баскетбол человека. К числу преимуществ занятий в баскетбольной секции относят:

- укрепление дыхательного и сердечно-сосудистого трактов;
- «закалка» нервной системы, улучшение обмена веществ;
- укрепление вестибулярного аппарата и иммунитета.

Кроме того, постоянные занятия спортом и подвижными играми – прекрасная профилактика различных заболеваний, развитие характера и воспитание духа коллективизма.

С удовольствием примем тебя в свою команду!





