

# Признаки употребления наркотических, психотропных веществ и алкоголя

Ниже приведены самые очевидные признаки того, что человек курит, употребляет алкоголь или некоторые другие наркотические вещества.

## Сигареты

- Определенный запах одежды и дыхания
- В вещах ребенка Вы нашли сигареты и зажигалку
- Окурки за окном спальни или в других странных местах рядом с домом

## Алкоголь

- Алкогольные напитки пропадают из бара
- Если алкоголь употреблялся недавно из рта ребенка пахнет алкоголем или жидкостью для полоскания рта (ее используют, чтоб нейтрализовать запах алкоголя), у ребенка проявляются признаки похмелья (тошнота, рвота, головная боль)

## Марихуана

- Сладковатый запах на одежде или налитые кровью глаза - если марихуана недавно использовалась. Частое использование глазных капель, чтоб снять красноту.
- В личных вещах ребенка Вы нашли приборы для использования наркотиков
- При регулярном использовании - неряшливость в уходе за телом, повышенная утомляемость, изменения режима сна и режима питания

## Ингалянты

- При недавнем использовании - дыхание с запахом химикатов, пятна на одежде или лице, красные глаза.
- Мокрые тряпки или пустые контейнеры от аэрозолей в мусорном баке.

## Клубные наркотики

- В его/ее комнате Вы находите детскую соску-пустышку или же подросток берет ее с собой, когда идет к друзьям
- В его/ее вещах Вы нашли маленькие бутылочки с жидкостью или порошком, пакетики с неизвестным содержимым

## Стимуляторы

- Постоянный насморк или выделения из носа, следы от инъекций на руках или других частях тела, продолжительная бессонница
- В вещах ребенка Вы нашли вещи, свидетельствующие об употреблении наркотиков: шприцы, ложки с пятнами от дыма, маленькие кусочки стекла, лезвия.

## ЛСД или другие галлюциногены

- При недавнем употреблении - вид, как будто человек в трансе, расширенные зрачки.
- В его/ее вещах Вы нашли небольшие квадратики бумаги для писем (иногда проштампованной героями из мультфильмов) или же другие виды обертки для наркотиков.

### **Героин**

- При недавнем употреблении – очень маленькие зрачки и сонный, расслабленный вид.
- В вещах подростка Вы нашли приборы для инъекций, это еще называют оборудованием; сюда входит ложка или крышка от бутылки, шприц, жгут, вата, спички.

### **Анаболические стероиды**

- Необычный запах дыхания
- Перепады настроения, включая увеличившуюся агрессию.
- Изменения физической внешности, которые нельзя соотнести с ожидаемым ростом или развитием.
- В личных вещах
- Вы нашли медикаменты или шприцы.

### **Другие общие признаки приема наркотиков**

- Изменения режима сна
- Потеря аппетита и снижение веса.
- Изменения в стиле одежды.
- Потеря мотивации и интереса.
- Хрипота, одышка или постоянный кашель