

Уберечь подрастающее поколение от беды - обязанность родителей, педагогов и всего общества

СПИД – проблема каждого из нас. На 95% это болезнь поведенческая, одними медицинскими мероприятиями её не решить. При отсутствии вакцины и специфических лекарств, единственным методом профилактики ВИЧ-инфекции является пропаганда знаний о путях ее распространения и мерах защиты от заражения. Дальнейшее развитие эпидемии СПИДа находится в прямой зависимости от того, каков культурный, нравственный уровень молодых людей, каковы их социальные установки, отношение к себе, к людям к обществу, насколько они умеют и желают сохранить своё здоровье.

Поскольку семья для детей – главный источник жизненных ценностей, её роль в профилактике СПИДа является решающей. От созданных и принятых в семье жизненных ценностей в значительной степени зависит, как будет относиться школьник к наркотикам, алкоголю и вопросам пола. Благоприятная атмосфера в семье, уважение к окружающим, умение говорить с ребёнком по «душам» и принимать его как Личность - вот некоторые условия, которые позволят защитить ребёнка в определенных жизненных ситуациях. Каждый из нас хочет быть признанным. Желание «выделиться из толпы» особенно свойственно детям. Очень важно вовремя увидеть и подчеркнуть их индивидуальность и уникальность, проявив к детям внимание и любовь. Возможно, тогда у подростков пропадёт желание экспериментировать со своей внешностью (делать татуировки, пирсинг и т. д.), что при определенных условиях может привести к заражению ВИЧ-инфекцией.

Чувство «взрослости» - желание быть и казаться взрослым, часто подталкивает ребёнка сказать «да» вместо «нет». Необходимо объяснить ему последствия необдуманных поступков, рассказать, как защитить себя от ВИЧ-инфекции и других заболеваний. Чем больше будет знать ребёнок о ВИЧ/СПИД, тем меньше вероятность, что он заразится. Так же обстоят дела и с началом употребления наркотиков, которое нередко приводит к заражению ВИЧ. Вероятность начала употребления наркотиков больше у подростков, которые имеют опыт курения, употребления алкоголя, дурманящих веществ.

Учитывая стремление ребёнка к независимости общение с ним должно строиться на принципах взаимного уважения, доверия. Ребёнок должен понимать, что ответственность за принятие какого-либо решения лежит на нём.

Уважаемые родители! В Ваших силах поставить барьер на пути распространения ВИЧ-инфекции, сформировав у детей нравственные и моральные ценности своим личным примером, любовью и ежедневным общением, вниманием!