

О БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЗИМНИХ КАНИКУЛ

Приближаются зимние каникулы. У детей появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, у родителей – забот и тревог за их безопасность.

Серьезную социальную проблему на сегодняшний день представляет собой детский травматизм. Дети получают тяжелые травмы, увечья, будучи дома, играя во дворе, на стадионах, в школах, а также в дорожно-транспортных происшествиях. Главной причиной травматизма является отсутствие должного надзора. К сожалению, родители не могут все время находиться рядом с детьми, но их главная задача – создать для ребенка безопасную среду, в которой он не будет подвергаться неоправданному риску.

Среди детей в возрасте до семи лет преобладают бытовые травмы. Причем среди детей дошкольного возраста они составляют почти 80%. Цифры статистики свидетельствуют о том, что травмы преследуют детей почти с первых дней жизни - дома, в детских садах, школе, на улице. Иногда кажется, что нет конца различным причинам травм, столь велико их разнообразие в каждой семье, в жизни почти каждого ребенка. Но необходимо помнить, что виноваты во всех трагедиях, конечно, не дети, а взрослые - те, кто не предвидит и не предусматривает возможной опасности, те, кто оставляет детей одних без присмотра.

В период каникул количество детских травм резко увеличивается и, чтобы долгожданный отдых ребенка не обернулся трагедией, нужно обучить его безопасному поведению заранее, а также демонстрировать эти навыки на собственном примере.

Гололёд

Заморозки и оттепели – условия для гололедицы. На дорогах значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. Чтобы не попасть в число пострадавших, к неблагоприятным условиям нужно подготовиться – повторить простые правила и выучить их с детьми.

Обратите внимание на обувь: выберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Смотрите под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях. Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить

тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих помочь.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Сосульки

Зимой большую опасность представляют сосульки на крышах домов и спрессованные до состояния льда языки снега, которые в любой момент могут обрушиться и причинить большой вред здоровью. Напомните ребенку, что чаще всего сосульки образуются над водостоками, потому что эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, стоит обратить внимание на обледенение тротуаров, так как более толстый слой наледи образуется под сосульками. Нужно соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий. Если во время движения по тротуару ребенок услышал наверху подозрительный шум — нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием. Особое внимание стоит обращать на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходить в опасные зоны.

Мороз

Основные опасности во время морозов для человека — переохлаждение организма и обморожение.

Для того, чтобы избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе:

одежда должна быть свободной: это способствует нормальной циркуляции крови. Одеваться нужно так, чтобы между слоями одежды всегда была прослойка воздуха, отлично удерживающая тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой;

тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки — основа для обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные — они впитывают влагу;

не следует выходить на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучший вариант — варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Щеки и подбородок стоит защитить шарфом. В

ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте специальным кремом;

на морозе избегайте контакта голой кожи с металлом;

не следует носить на морозе металлические (в том числе золотые, серебряные) украшения– кольца, серьги и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно "прилипание" к коже с болевыми ощущениями и холодowymi травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови;

не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть: это вызовет куда более значительные повреждения кожи;

нельзя на морозе снимать обувь с обмороженных конечностей: они распухнут, и вы не сможете её снова одеть;

как только почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место – магазин, кафе, подъезд;

прячьтесь от ветра: вероятность обморожения на ветру значительно выше.

ни в коем случае нельзя выходить на мороз с влажными волосами после душа.

Первая помощь при переохлаждении.

Первая помощь – это прекращение охлаждения и согревание конечности, восстановление кровообращения в пораженных холодом тканях вместе с предупреждением развития инфекции. Доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки. Дать горячее обильное питье – например, теплый сладкий чай. Можно добавить обезболивающее. Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо вызвать врача, скорую помощь для оказания врачебной помощи.

Лед

Лед – одно из тех чудес, которое приходит с зимой. Вместе с собой он приносит удовольствие от рассекания на коньках, умиротворение от зимней рыбалки и, к сожалению, иногда травмы и жизненные трагедии.

У детей особый интерес к этому природному явлению. Ребенок везде ищет игрушку, а лед для него – увлекательная забава, с которой можно порезвиться всего пару месяцев в году.

Спасатели напоминают, что нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. В это время лед только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов или ручья, впадающего в водоем, вода зачастую

покрывается очень тонким льдом. Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, ведь под снегом лед нарастает медленнее.

Массовое катание на катках, оборудованных на водоёмах, разрешается при толщине льда не менее 25 см.

Интервал при передвижении нескольких человек должен составлять 5-6 метров. Лыжник или конькобежец, мчась на большой скорости, может не заметить опасное место. Поэтому кататься следует на специально оборудованных для этих целей катках и трассах. Совершенно недопустимо катание по первому льду.

Расскажите ребенку, что замерзшие водоемы – не место для игр. Выходить на лед можно в случае крайней необходимости и только в сопровождении взрослых.

Заранее оговорите с ребенком правила безопасного поведения. Расскажите ему, что если он провалился под лед – нужно громко звать на помощь, если поблизости никого не оказалось – попытаться выбраться на лед самостоятельно в том направлении, откуда двигались. Для этого надо как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью и забросить ногу на край льда. Даже если лед обламывается, не оставлять попыток выбраться наверх. Если лед выдержал, осторожно и медленно ползти к берегу. Когда основная часть туловища окажется на льду, отползти или откатиться подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползти до безопасного места, возвратиться обратно по своим следам. Выбравшись на сушу, снять и отжать промокшую одежду. Двигаться и делать силовые упражнения. Если поблизости есть отапливаемое здание – отправиться туда и срочно вызывать скорую помощь.

Если самостоятельно выбраться из воды так и не удалось, нужно зацепиться за лед как можно дальше от края полыньи и громко звать на помощь.

Также напомните ребенку о том, что если он увидел, что кто-то провалился под лёд, то должен, стоя на берегу, громко кричать и звать на помощь, а самое главное – немедленно вызывать спасателей по телефону 101 или 112.

Недопустимы игры детей и вблизи водоёмов. Надо максимально усилить наблюдение за детьми, не оставлять их без присмотра взрослых, вести среди них разъяснительную работу. Этим должны заниматься все: родители, взрослые, старшеклассники.

Всего за последние 6 лет при происшествиях на льду утонуло в Гомельской области 20 человек, в том числе и несовершеннолетние.

Зимой 2013-2014 годов утонуло трое несовершеннолетних. 4.12.2013 года при возвращении из школы три второклассника ГУО

«СШ №72 г. Гомеля» вышли на тонкое и слабое ледовое покрытие Волотовской проток. Лёд не выдержал, дети оказались в воде. Одного спасли подоспевшие на помощь мужчины, два подростка утонули.

17.01.2014г. на холодном канале ТЭЦ г.Светлогорска утонул 9-летний подросток при передвижении по льду.

12.01.2018г около 17.00 утонул 8-классник ГУО «Криничанская СШ» при переходе и играх на льду в техническом водоёме тепличного хозяйства Мозырской овощной фабрики.

30.11.2018г утонул учащийся ГУО «Средняя школа №1 г.Добруша» в реке Ипуть при переходе и играх на льду.