

## **Дети, подвергающиеся жестокому обращению в семье, как наиболее уязвимая группа риска вовлечения в траффинг.**

Говоря о связи проблемы домашнего насилия с проблемой торговли людьми, нельзя обойти стороной самую уязвимую и самую незащищенную группу населения – детей.

По данным ООН от жестокого обращения со стороны родителей ежегодно в мире страдают около 2 миллионов детей в возрасте до 14 лет, каждый десятый из них умирает, а около 2 тысяч заканчивают жизнь самоубийством.

**Дети – жертвы семейного насилия** чаще всего становятся уязвимыми и для торговцев людьми. Считается, что 80% детей, вовлеченных в эксплуатацию в коммерческой секс-индустрии, страдают от психологического или физического насилия в своих семьях, а большая часть испытывала на себе в той или иной форме сексуальную агрессию со стороны членов семьи или друзей. Некоторые дети-жертвы говорили, что они были вовлечены в сексуальную торговлю после того, как один или оба родителя заявляли, что ребенок для них был нежелательным. Некоторые объясняли свое занятие проституцией криком помощи и желанием любви.

**Что такое насилие?** На сегодняшний день не существует единого определения этого явления. Специалисты, работающие в области предупреждения насилия над детьми, чаще всего используют термин «жестокое обращение» и следующее его определение, которое дает доктор медицинских наук профессор Т.Я.Сафонова из Российского психолого-медико-социального центра развития "ОЗОН"

*«Под жестоким обращением и пренебрежением основными нуждами ребенка понимаются любые действия или бездействие по отношению к ребенку со стороны родителей, лиц, их заменяющих, или других взрослых, в результате чего нарушается здоровье и благополучие ребенка или создаются условия, мешающие его оптимальному физическому или психическому развитию, ущемляются его права и свободы».*

Жестокое обращение с детьми характерно для всех социально-экономических слоев, всех культур и всех стран в современном мире. Проявляется оно в разных формах: физическое насилие, психологическое (эмо-

циональное) насилие, сексуальное насилие и пренебрежительное отношение к детям.

Любое насилие – это осознанное поведение человека, целью которого является достижение власти и контроля над другим человеком или другими людьми. В ситуации домашнего насилия – это установление и сохранение власти и контроля одного члена семьи над другим или другими членами семьи. В частности родителей над своими детьми.

**Физическое насилие** – один из самых распространенных видов насилия в различных странах, в том числе и в нашей стране, где физические наказания являются неотъемлемой частью семейной жизни и считаются нормой. Многие родители бьют детей за различные провинности, объясняя это тем, что является эффективным и необходимым средством контролирования поведения ребенка.

Считается, что чаще всего детей избивают в неблагополучных семьях, но физическое насилие не редко встречается и в семьях внешне вполне благополучных, просто неблагополучным семьям уделяется больше внимания и о фактах жестокого обращения становится известно общественности.

Исследования об отношении взрослых к применению различных видов насилия по отношению к детям, проведенные российскими и зарубежными специалистами, показали, что 60% опрошенных считают оправданным применение физических наказаний по отношению к детям.

Телесные наказания – один из видов физического насилия. Если говорить о краткосрочных последствиях, то в результате таких наказаний ежегодно гибнут тысячи детей и еще большее число получает травмы и увечья. Что касается долгосрочной перспективы, то множество исследований показывают, что телесные наказания сильно влияют на развитие насильственного поведения и создают другие проблемы в детстве и в дальнейшей жизни. Кроме того, физически наказывая ребенка, мы тем самым демонстрируем ему, что проблемы решаются с помощью физической силы и кто сильнее, тот и прав. Физические наказания вредны для ребенка по следующим причинам:

1. Они преподают ребенку урок насилия.
2. Они нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок, что он любим.
3. Они рожают в ребенке тревогу.
4. В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве.

5. Они научают ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: «Я бью тебя для твоего собственного блага». Мозг ребенка хранит эту информацию.
6. Они разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.
7. Они вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только много позже.

### **Каким образом проявляется вытесненный гнев?**

#### ***В детстве и подростковом возрасте:***

1. Насмешками над слабыми и беззащитными.
2. Драками с одноклассниками.
3. Всяческим унижением девочек, символизирующих мать.
4. Плохим отношением к учителю.
5. Выбором телевизионных передач и видеоигр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева, идентификацией с их героями. (Дети, которых растили в спокойной и любящей обстановке и никогда не били, меньше интересуются такими фильмами, а став взрослыми, не хотят снимать такие фильмы).

#### ***У взрослых:***

1. Выбором физических мер воздействия на ребенка как самого эффективного «воспитательного» приема. (Такой человек и другим дает совет поступать так же). На самом же деле собственное страдание вымещается на следующем поколении.
2. Отказом признать какую-либо связь между насилием, испытанным на себе в детстве, и насилием, проявляемым по отношению к собственным детям сегодня. Это способствует воспроизведению невежества в обществе.
3. Выбором профессий, связанных с применением насилия.

**Причины** по которым родители применяют в отношении своих детей насилие многочисленны, сложны и до конца непонятны. Они определяются сочетанием социокультурных, психологических, экономических и иных факторов, ни на один из которых в отдельности нельзя возложить ответствен-

ность за данное явление. Считается, что уровень риска, которому подвергается ребенок напрямую зависит от количества и взаимодействия этих факторов, которые специалисты, работающие в данной области, объединяют в несколько групп. На сегодняшний день существуют различные подходы к классификации причин. Одни специалисты объединяют их в медико – психологические, социологические, ситуационные, другие говорят о влиянии кризисных и стрессовых ситуаций, но зачастую их просто делят на две группы: **психологические и социальные.**

**Социальные факторы.** Некоторые специалисты считают, что совокупность таких факторов как бедность, необеспеченность жильем, безработица, недостаток образования приводит к тому, что родители в какой-то момент теряют способность справиться с ситуацией и уже не могут сдерживать возникшую агрессию. А социальная изоляция семьи, т.е. нежелание или невозможность семьи принимать помощь, замкнутый, скрытый образ жизни, отсутствие контактов с родственниками и отсутствие друзей – все это повышает уровень уязвимости перед возникающими трудностями и, следовательно, увеличивает риск применения насилия в отношении ребенка. В то же время специалисты, занимающиеся проблемой домашнего насилия, отмечают, что, несмотря на огромное влияние социальных факторов, нельзя только ими объяснять все возможные случаи жестокого обращения с детьми.

Основную роль играют **психологические факторы.**

Многие из проведенных исследований связывают с насилием и отсутствием заботы о ребенке ряд личностных и поведенческих характеристик родителей., т.е. родители должны быть психологически предрасположены к этому. У этих родителей, обычно существуют проблемы с психическим здоровьем, опыт пережитого насилия в детстве, у них низкая самооценка, они подвержены депрессии и тревожно – мнительным состояниям, им присуще антисоциальное поведение, включая немотивированную агрессию и злоупотребление алкоголем и наркотиками. В таких семьях постоянно присутствуют конфликты и бытовое насилие.

**Личный опыт пережитого насилия у родителей** – один из наиболее важных факторов, способствующих проявлению жестокого обращения с собственными детьми. Проведенные исследования показали, что родители, с которыми плохо обращались в детстве, склонны жестоко обращаться со своими собственными детьми. Они усвоили, что только при помощи насилия можно разрешить возникающие конфликты и изменить поведение ребенка. Это при-

водит к длительному циклу насилия родителей над детьми, который охватывает не одно поколение. В таких семьях насилие воспринимается как часть жизни и не **считается проблемой**. Они уверены, что в детстве родители просто наказывали их за какие-то проступки, что они «получали по заслугам» и, следовательно, ни о каком насилии не может быть и речи.

**Семейная дисгармония и конфликты между супругами** непосредственно связаны с фактами жесткого отношения к детям. Эскалация эмоционального возбуждения и агрессии, сопровождающая взрослый конфликт, может с легкостью перенестись на взаимоотношения с ребенком. Дети могут попасть под «перекрестный огонь» между взрослыми. По результатам международных исследований от 133 до 275 миллионов детей в мире ежегодно становятся свидетелями бытового насилия.

Во многих исследованиях подтверждена тесная связь между насилием над детьми и **употреблением алкоголя или наркотиков** родителями. Алкоголь и наркотики не являются причинами насилия, но в результате употребления алкоголя или наркотиков слабеют процессы торможения, теряется самоконтроль и критика по отношению к своим действиям. Родитель не в состоянии адекватно воспринимать обстановку и вести себя в соответствии с ней. В данной ситуации малейшее непослушание ребенка может вызвать взрыв агрессии, под воздействием которой ребенка начинают избивать, иногда до смерти.

Родители, склонные к насилию, могут также иметь недостаточно информации о ребенке и предъявлять нереальные требования к его развитию.

Иногда родители предъявляют к своему ребенку требования, не соответствующие его возрасту или его возможностям. (сказать о возрасте и об ограниченных ресурсах). Такие родители проявляют большее раздражение и досаду в ответ на настроение и поведение своих детей, что они меньше поддерживают и любят их, играют с ними и отзываются на их нужды и что они более сдержанны и враждебны.

Ребенок рождается в семье. Часто от того, в какой семье он родился, зависит его дальнейшая судьба.

**Семья** – ближайшее окружение ребенка, и по силе воздействия на него ей нет равных. То, что ребенок в детские годы приобретает в семье (и хорошее и плохое), он сохраняет в течение всей последующей жизни. Именно в детстве на уровне подсознания создается модель семейного воспитания. Если

в семье присутствовало насилие, то оно будет передаваться из поколения в поколение. В результате Исследования ситуации домашнего насилия в Республике Беларусь, проведенного в 2008 году ЮНФПА, была установлена определенная связь между пережитым в детстве физическим насилием и подверженностью насилию в собственной семье. В детстве подвергались физическому насилию 14,1% мужчин и 12,5% женщин. Необходимо также отметить, что среди тех женщин, которые в детстве пережили физические насильственные действия, подвергались физическому насилию со стороны своих брачных партнеров 37,5% респонденток, сексуальному – 21,9%, а среди тех, кто не испытывал в детстве физических наказаний, эти цифры заметно ниже (соответственно, 22,4% и 11,7%).

Дети, из таких семей составляют группу риска и могут оказаться жертвами траффинга.

#### **В группу риска также входят дети:**

- из неполных семей, где присутствует только один родитель (чаще мать);
- чьи родители лишены родительских прав или отбывают наказание в местах лишения свободы;
- имеющие опыт домашнего насилия как по отношению к ним самим, так и наблюдавшие это в своей семье;
- воспитывающиеся в асоциальной среде, где родители злоупотребляют алкоголем, или сами имеющие опыт употребления алкогольных напитков, наркотиков, токсических веществ;
- состоящие на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних, имеющие опыт привлечения к ответственности за правонарушения;
- из семей, чей доход не превышает минимального прожиточного бюджета, или из семей безработных родителей;
- беспризорники, живущие в среде людей без определенного места жительства (бомжей);
- в семье которых родители в детстве сами не имели опыта эмоциональной близости со своими родителями.
- лишённые надлежащего присмотра, семьи которых проживают близко к железнодорожным станциям, большим вокзалам, автомобильным стоянкам и т.п.

Дети, страдающие от жестокого обращения в семье, имеют следующие психологические особенности и формы поведения.

### **Низкая самооценка, отсутствие самоуважения и ненависть к себе.**

В ситуации траффинга низкая самооценка сказывается, прежде всего, на отношении к себе как к жертве. Покорность судьбе, никаких попыток изменить ситуацию, негативное мышление типа: «Ничего лучшего я не достойна», «Ничего хорошего в моей жизни быть не может», «Меня не за что любить», «Я заслуживаю того, что со мной происходит» и т.п.

### **Недоверие к взрослым и в то же время поиск внимания и участия.**

Траффикеры умеют выделять детей, которым не хватает внимания, заботы, эмоциональной близости в семье. В их глазах – постоянный поиск недополученной родительской любви и внимания. Незнакомцу, чтобы привлечь такого ребенка, будет достаточно хотя бы некоторое время проявлять по отношению к нему внимание, участие, минимальную заботу. Дети и подростки могут поверить даже не обещанным благам, а вновь обретенному сознанию того, что они кому-то нужны, что к ним испытывают «теплые и хорошие» отношения («Меня любят, во мне нуждаются»). Дети, лишённые родительской любви и эмоциональной близости, не раздумывают над тем, искренне ли незнакомые люди проявляют к ним интерес. Потребность ребенка реализуется – и это для него главное. Такие дети наиболее уязвимы в ситуациях траффинга.

**Постоянное присутствие таких чувств, как страх, вина, стыд, смущение.** Ребенок, постоянно испытывающий подобные чувства, будет готов на любые жертвы, чтобы «загладить» свою вину, не испытывать постоянного страха и стыда за себя и свою семью. Подростки могут уговорить, пообещав блага не только ему, но и его близким, например: «Заработаешь денег, вылечишь мать», «Будешь иметь столько денег, что в семье не будет материальных проблем», «Можешь не говорить, где взяла столько денег. Главное – отдашь все в семью», «Ты будешь виновата перед всей семьей, если не согласишься. Только у тебя есть возможность помочь им» и т.п.

**Побег из дома.** Результатом жестокого обращения в семье может быть побег из дома. Куда в таком случае может пойти ребенок? Дети очень редко уходят к родственникам и друзьям. Чаще всего они попадают на улицу. Вокзалы, парки, набережные и т.п. «На улице» свои суровые и жестокие законы. Кто-то предложит закурить, кто-то даст попробовать наркотик, кто-то вынудит заняться проституцией, кто-то побьет больно и жестоко, кто-то заставит воровать, а кто-то предложит переночевать. За все придется расплачиваться. Дети убегают из дома в состоянии отчаяния, безысходности, в порыве смя-

тенных чувств или их выгоняют разъяренные родители. Такие дети наиболее уязвимы для траффинга.

**Употребление алкоголя, наркотиков и т.д.** Категория детей, имеющих аддиктивное поведение (какую-либо пагубную привычку или зависимость от чего-либо), становится наиболее доступной для траффикеров. Создать мотивацию для зависимого ребенка не составит труда – он будет согласен на все, чтобы получить свою дозу или необходимый объект зависимости. Зависимое поведение характеризуется злоупотреблением какого-либо вещества (алкоголя, наркотиков, токсических веществ) или преобладанием какой-либо деятельности (просмотр телевизора, компьютерные игры и др.).

**Неумение сказать «Нет».** Говорить «Нет!» четко и уверенно необходимо уметь не только детям, но и взрослым. Однако это все же проблема детского возраста. Взрослые представляют для детей непререкаемый авторитет уже просто потому, что они взрослые. Даже если ситуация кажется ребенку опасной, он все равно будет выполнять приказы, просьбы, поддаваться на уговоры.

**Криминальное поведение.** Ребенок, страдающий от жестокого и пренебрежительного обращения в семье, лишенный внимания и любви, может быть вовлечен в криминальную среду, где господствуют хулиганство, кражи и т.п. Есть случаи, когда дети, вовлеченные в траффинг, становятся вербовщиками в среде сверстников.

**Проституция и беспорядочные половые связи.** Ребенок, имеющий опыт беспорядочных половых связей и занятий проституцией, в большей степени подвержен риску стать жертвой траффинга, чем ребенок, не имеющий такого опыта.

Дети-жертвы домашнего насилия часто становятся и жертвами преступников в киберпространстве.

Последствия жестокого обращения и пренебрежительного отношения в семье к детям могут быть различными, но никогда позитивными. Ребенок, подросток, который воспитывается в атмосфере насилия, часто не осознает, что с ним обращаются недостойно. Для него это нормально. Он не знает, что не заслуживает подобного отношения.

Детей, переживших насилие в семье, объединяет уже то, что они – жертвы. Они страдают от недостатка родительской любви, внимания и искренней заботы, от нехватки еды и одежды; испытывают страх и стыд за своих пьющих или психически нездоровых родителей, чувствуют усталость от оскорблений и несправедливых обвинений, не знают радостей детства, отро-



чества; терпят постоянные оскорбления со стороны более благополучных сверстников. Состояние жертвы не всегда осознается, но всегда проявляется в поведении.

### **Помощь детям**

В то же время, согласно данным социологических исследований, не все жертвы семейного насилия в будущем проявляли жестокое обращение с детьми. Значительно снизить риск циклического повторения насилия позволяет ранняя профилактика жестокого обращения с детьми и своевременное оказание помощи пострадавшим.

Сталкиваясь с жестоким обращением, дети сами редко обращаются за помощью, а факт насилия становится очевидным, когда пострадавшие попадают в больницу или совершают правонарушения... Поведение и состояние детей должно быть постоянным объектом внимания, а порой и сигналом тревоги для специалистов различного профиля.