

ТРАВМАТИЗМ

Наступило долгожданное лето! Лето всегда самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями. Летом происходит нарастание двигательной активности и увеличение физических нагрузок, но водить ребенка все время за руку невозможно. Поэтому лето это также пора повышенного травматизма.

И родители должны подстраховать ребёнка, предупредить возможную трагедию. Именно в первичной профилактике детского травматизма большая роль отводится родителям. Они считают, что это может случиться с кем угодно, только не с их дочкой или сыном. Родители должны своевременно и доходчиво объяснять своему ребёнку, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию. И главное ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Обыденные ситуации притупляет бдительность родителей, и невнимательность детей часто приводит к печальным результатам.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. **За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые**, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Лето - **пора велосипедов, качелей, подвижных игр.**

Много травм связаны со средствами передвижения - **велосипеды, скейтборды, роликовые коньки**. Причины падения разные: не работает тормоз, спускает шина, дети ездят стоя на ногах, не держась за руль, отвлекаются во время езды на чей-то зов или на пробегающую собаку и т. д. Поэтому покупая велосипед, надо обязательно проверить, все ли в нем исправлено и очень важно научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде - все эти «игрушки» должны соответствовать возрасту ребёнка и родителям не стоит экономить на экипировке (шлем, наколенники и т.п.). Родители обязаны обучить ребёнка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребёнка в транспорте.

Пользуясь машиной, мотоциклом или велосипедом необходимо максимально соблюдать меры безопасности; дети должны всегда пристёгиваться ремнём безопасности, находиться на специальном сиденье, иметь каску и т.п. Это предохранит ребёнка от серьёзных травм.

Падение является распространённой причиной ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Чаще всего это **падение с высоты**: гаражей, заборов, лезут на деревья, открытые люки, самые печальные случаи - это падение из окон. Причём из окон выпадают не только малыши, но и ребята постарше. Их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах, устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Объяснить ребёнку, почему опасны игры, на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

Летом взрослые любят разжигать костры на даче, у реки. Открытый огонь привлекает всех детей без исключения, и вам не удастся убедить их, что **огонь** – это не интересно. Объясните, что главная опасность костра заключается не только в ожогах, но и в том, что над открытым огнём очень легко потерять контроль, так как пламя может запросто перекинуться от костра на сухую траву и дачный домик. Можно показать в безопасной обстановке, как моментально вспыхивает и сгорает, например, лист бумаги.

Дети также могут бросать в огонь лампочки, кусочки шифера, найденные гильзы, баллончики из-под аэрозольных смесей - все это не только горит, но и взрывается.

Еще одним источником травм является **ранение во время работы молотком, ножницами, порезы стеклом**. Они могут нанести травму не только себе, но и рядом сидящему товарищу. Поэтому во избежание различных порезов стеклом, острыми металлическими предметами, необходимо держать все опасные предметы в недоступных для детей местах. Объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Но и конечно летом самый любимый вид деятельности детей – это **купание в различных водоёмах**. И родители обязательно должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых. Необходимо объяснить ребёнку, почему не следует купаться в незнакомом месте, потому что дно

водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Дети должны твердо усвоить правила: игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой); категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах; нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями; не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах; не следует звать на помощь в шутку.

Солнечный травматизм. Случаются солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора. Особенно сильно воздействие солнца, когда ребенок играет в воде, так вода обладает отражательными свойствами. При пребывании на солнце обязательно нужно покрывать голову головным убором.

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но существуют правила, с которыми взрослые должны обязательно познакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность. Ребёнок должен знать о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но если он заблудился, то не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.

Пиротехника. Подростки любят баловаться пиротехникой, считая ее безопасной. Напомните своему ребенку, что за использование пиротехники в общественных местах наступает ответственность!

За несанкционированное использование пиротехнических средств в общественных местах предусмотрена административная ответственность **по ст.19.1 КоАП «Мелкое хулиганство».**

Оскорбительное приставание к гражданам и другие умышленные действия, нарушающие общественный порядок, деятельность организаций или спокойствие граждан и выражающиеся в явном неуважении к обществу, – **влекут наложение штрафа в размере от двух до тридцати базовых величин, или общественные работы, или административный арест.**

Если же за взрывами петард или запуском салютов будет задержан ребенок, то родителям придется нести ответственность **по статье 10.3. «Невыполнение обязанностей по воспитанию детей».**

Невыполнение родителями или лицами, их заменяющими, обязанностей по воспитанию детей, повлекшее совершение несовершеннолетним деяния, содержащего признаки административного правонарушения либо преступления, но не достигшим ко времени совершения такого деяния возраста, с которого наступает административная или уголовная ответственность за совершенное деяние, – **влечет наложение штрафа в размере до десяти базовых величин.**

Кроме того, в случае причинения значительного вреда здоровью или имуществу окружающих, **виновные могут оказаться на скамье подсудимых уже по уголовному делу.**

Будьте очень осторожны! Нередко пиротехника залетает в самые неожиданные места (жилища, автомобили и т.д.). Еще чаще случаются травмы. Чем больше причиненный вред, тем более суровое наказание ждет правонарушителя.

Помните! Использование петард в местах массового скопления людей – это неуважение к другим. Многие приходят на праздники с детьми. И когда возле человека взрывается петарда, каких последствий можно от этого ждать – неизвестно. Использование пиротехники допускается только в установленных для этих целей местах, с исключением вероятности причинения вреда окружающим, а также вероятности попадания петард в жилые строения.

Безусловно, всего не предусмотреть, но многие опасные ситуации можно предотвратить. Для этого нужно хорошо знать психофизиологические особенности своего ребенка, являющиеся предпосылкой его поведения дома, на улице.

Рассматривая типичные ситуации, желательно иллюстрировать их фактами из жизни самих ребят или знакомых им сверстников. Такие примеры очень убедительны, они помогают лучше разобраться в ситуации и представить последствия неправильного поведения.

Формирование у своих детей наблюдательности, внимания, умения быть предусмотрительными поможет предотвратить многие неприятности.