

## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ**

### **Как сделать каникулы безопасными?**

**Если взрослых холодная зима заставляет чаще оставаться дома в уютном кресле, то для детей это самая веселая пора. Чтобы ребятня могла наслаждаться морозами, а вы - быть спокойны за безопасность детей, спасатели советуют родителям не пренебрегать следующими правилами:**

- еще раз напомните детям о чрезвычайных ситуациях, которые могут возникнуть в квартире или доме: об утечке газа, отравлении химическими препаратами, поражении электрическим током;
- обсудите с детьми правила предупреждения чрезвычайных ситуаций, поведение в случае их возникновения;
- следите, как дети проводят свободное время, чем интересуются, планируйте их занятость;
- не разрешайте детям находиться в потенциально опасных местах, полагаясь на то, что внимательно следите за ними;
- напомните детям о недопустимости игр со взрывчатыми веществами и материалами, в том числе пиротехническими изделиями;
- спички и зажигалки храните в недоступном для детей месте;
- если дети остаются в доме одни, не запирайте входную дверь снаружи, ведь в случае пожара - это единственный путь для спасения.

### **Как безопасно встретить новогодние праздники?**

**Достаточно следовать советам спасателей, чтобы зимние торжества прошли весело и не стали поводом для слез:**

- елку всегда устанавливайте на устойчивом основании, как можно дальше от отопительных систем и электроприборов;
- никогда не украшайте елку ватой, цветной бумагой или другими легковоспламеняющимися материалами;
- используйте электрические гирлянды только промышленного изготовления;
- не применяйте для иллюминации елки свечи, бенгальские огни и фейерверки;
- не оставляйте у новогодней елки малолетних детей без присмотра взрослых;
- не устраивайте праздничные фейерверки на балконах.

**Запомните: пиротехнические изделия - опасная продукция! Покупайте их только в специализированных магазинах.**

### **Что делать, если разбился градусник?**

**Зима - это не только время новогодних фейерверков и подледной рыбалки, но и сезон гриппа и простуд, когда активно используются ртутные термометры. Они есть почти в каждой семье. Между тем одного разбитого градусника достаточно для тяжелого отравления, которое может проявиться уже через 8-24 часа. Если вы разбили термометр, действуйте так:**

- наденьте перчатки;
- оградите место, где разбился градусник: ртуть прикрепляется к поверхностям и может быть разнесена на подошвах по всему помещению;

- соберите ртуть и все осколки градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закупорьте винтовой крышкой. Вода необходима для того, чтобы ртуть не испарялась;
- мелкие шарики можно собрать при помощи шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча или мокрой газеты;
- откройте окна и тщательно проветрите помещение;
- место «аварии» промойте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

### **Можно ли спокойно отдыхать зимой на водоемах?**

**Спасатели советуют вести себя зимой на водоемах предельно аккуратно. Итак...**

**Если под ногами проломился лед:**

- передвигайтесь к краю полыни;
- добравшись до него, постарайтесь высунуться из воды, чтобы забросить ногу на край льда;
- если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно передвигайтесь к берегу;
- выбравшись на берег, согрейтесь: переохлаждение может вызвать серьезные осложнения.

**Чтобы оказать помощь пострадавшему, угодившему в полынью:**

- найдите длинный шест или веревку;
- постарайтесь приблизиться к полынье, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком;
- на безопасном расстоянии от края полыни подайте пострадавшему шест (веревку);
- после извлечения пострадавшего вызовите медиков, до их прибытия окажите ему первую помощь.

**При движении по льду держите в руках палку, прощупывайте перед собой путь.**

**Как оказать первую помощь при утоплении?**

**Помочь человеку, ставшему жертвой собственной беспечности во время зимнего отдыха на водоеме, можно, моментально оказав первую медицинскую помощь. Что делать?**

- если вы имеете дело с «синим» утоплением (когда вода успела попасть в легкие и желудок), сначала нужно положить пострадавшего животом на свое согнутое колено, так чтобы его голова оказалась внизу. Это позволит очистить желудок и легкие от большей части воды;
- если никаких дыхательных движений и рвотного рефлекса после этого не появилось, нужно сразу приступить к сердечно-легочной реанимации.

**Как сделать искусственное дыхание:**

- пострадавшему нужно запрокинуть голову и открыть рот (но при травме шейного отдела позвоночника запрокидывать голову нельзя);
- выдвинуть немного вперед нижнюю челюсть пострадавшего, а язык прижать пальцами к нижней челюсти;

- рукой зажать нос пострадавшего и произвести два резких вдувания методами «рот в рот». Если во время вдоха происходит раздувание щек, значит воздух в легкие не попадает.

#### **Как сделать закрытый массаж сердца:**

- закрытый массаж сердца проводится на 2-3 см выше мечевидного отростка грудины прямыми руками;
- каждое последующее нажатие нужно проводить только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение. Глубина прогиба грудины при этом должна составлять около 4 см, а частота нажатия на грудную клетку - 90-100 в минуту.

**Запомните: соотношение «вентиляция-массаж» при проведении реанимации - 2:15.**