

ЧТО ТАКОЕ НАСВАЙ

«Что такое насвай? Чем опасен насвай?».

Насвай - никотиносодержащий продукт, традиционный для Центральной Азии. Основной составляющей насвая является табак или махорка, вместо которой ранее использовалось местное растение "нас". Также в насвай входят такие продукты как, пепел льна или других растений, гашёная известь, из экскрементов добавляют (куриный помёт и кизяк), а также растительное масло и другие компоненты. В насвай для улучшения вкуса могут добавляться приправы. Известь, помёт и пепел изменяют кислотность среды и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку внутренних полостей организма. В продажу насвай поступает в виде маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. Насвай имеет грязно-зелёный цвет, запах специфический. Насвай также имеет и другие названия: насыбай, нас, нос, айс.

Когда начинают употреблять насвай?

Одной из серьёзных проблем в наше время является широко распространенное среди школьников употребление такого вещества, как "насвай", обладающего слабым наркотическим действием. Ситуация также осложняется специфическими особенностями насвая, которые обуславливают проблематичность явного выявления признаков его употребления. Во многих случаях родители подростков даже не представляют себе, как он выглядит и каким способом он употребляется. Эффект от приёма смеси насвай заключается в непродолжительном (не более 5-7 минут) лёгком расслаблении и помутнении в глазах. Также насвай может вызвать приступы тошноты, головную боль, расстройство желудка и образование волдырей на губах. Основными его потребителями, как уже говорилось выше, являются подростки. Ради прикола они придумывают всякие легенды, говорят, чтобы бросить курить, покончить с кариесом (это вообще чушь), ну и само собой, добиться приятного расслабления. Но острые ощущения, как правило, сопровождаются тошнотой и поносом. Самовнушение, сформированное торговцами, и авторитетами старших товарищей, расхваливших насвай как средство для поднятия настроения, делает свое дело, и подросток впадает в психологическую зависимость от насвая.

Чем же опасен насвай?

Употребление насвая может стать причиной рака слизистой полости рта и гортани, болезней зубов (пародонтоз), способствует развитию заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, язва желудка и прочих). Помимо всего может вызывать задержку в психическом развитии, ухудшение памяти и потерю уравновешенности. Поскольку насвай содержит экскременты животных, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит. Основным ингредиентом насвая является табак, от него развивается та же никотиновая зависимость. Учёные считают, что в насвай могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, у тех, кто употребляет насвай может развиваться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ. Настораживает факт, что у детей употребляющих насвай это очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. Длительное употребление данного наркотика - «насвай» может вызывать более тяжёлые последствия.

Насвай не такой безвредный, как кажется на первый взгляд!

Советы для родителей

Как я смогу понять, что мой ребенок что-либо употребляет?

Можно дать один хороший совет: если поведение вашего ребенка стало не таким, как

обычно, вы можете, не задавая прямых вопросов, расспросить, не употребляет ли он/она какие-либо вещества.

Один из путей достичь этого — честно и откровенно поговорить об употреблении этих веществ и показать ребенку, что вы верите в его способность принять здоровое решение самостоятельно.

Куда можно обратиться для получения более подробной информации?

Дополнительную информацию можно получить в городской Центр здоровья (г. Гомель, ул. Ирнинская, 23).

За необходимой медицинской помощью можно обращаться в Гомельский наркологический диспансер (подростковое отделение г.Гомель, ул. Богданова, 13А), бесплатные анонимные консультации также можно получить в детской поликлинике (г.Гомель, ул. Быховская, 108 каб. 301) у подросткового врача- нарколога, психолога.