

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

1. Особое место следует уделять формированию круга интересов подростка, учитывая особенности его характера и способностей.
2. Привлечение к положительно формирующим личность занятиям: чтению, музыке, спорту и т.д.
3. Создание возможности реализовать и утвердить себя на уровне взрослых. Это различные виды социально признаваемой деятельности – трудовая, спортивная, художественная, организаторская и т.д.
4. Избегать применения силы в ответ на агрессивное поведение подростка.
5. Важно признать необходимость поиска путей решения. «Я вижу, это действительно важно для тебя. Когда ты успокоишься, мы вместе все обсудим. Я тебе помогу».
6. Отмечать положительные и интересные стороны ребенка, не концентрируйте свое внимание только на отрицательных моментах.
7. Прислушиваться к чувствам подростка, поощряя их откровенность. Но потом не использовать эту информацию для наказания или для упреков. Важно, чтобы и сам взрослый умел описать и выразить свое эмоциональное состояние.
8. Для подростка важно, что их чувства уважают и они естественны: злиться может любой человек.

Агрессия - это процесс, который сопровождается выбросом большого количества энергии.

Ваша задача – направить эту энергию в другое русло. Это может быть какая-либо работа или возможность порвать бумагу, сломать палку, побаловаться подушками.